Cuadernillo 1.- Herbolaria y Fórmulas Magistrales(sesión 1)



Semilleros de formación de brigadistas comunitarios teozentli 2020

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Sesión 1.- apertura y presentación- tinturas y grupos herbolarios



- Presentación,
- encuadre para transmisiones y uso de plataforma,
- 30 grupos para la clasificación de los usos herbolarios
- Indicaciones base para la elaboración de tinturas
- Métodos de maceración
- Diferencia entre infusión y decocción
- Método de sinergia
- Método de unicidad
- Balance base para elaboración de tizanas
- La conformación para una farmacia permanente herbolaria con base en tinturas madre.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Presentación

- *Proyecto Cooperativo Teozentli*, surge con el objetivo
la *Herbolaria Libre para el Pueblo*, y diversas ténicas te
generando información y denuncias que lleva a comu
costa y la ciudad sobre la privatización de la salud y la
gobierno hace contra la practica herbolaria; ante ello
tradición a personas del pueblo que están dispuestas a llevar el conocimiento a nuest@s compañero@s de clase; igualmente el *Proyecto Cooperativo Teozentli* denuncia el terrorismo alimentario que el gobierno y el gran capital están ejerciendo sobre nosotros, acción gubernamental que se está convirtiendo en asesinato silencioso de todo un pueblo arrasado por enfermedades inducidas (diabetes, hipertensión, cáncer, etc).
- El objetivo es que todos y todas las que aprendamos estas técnicas, podamos ponerlo al servicio de la vida y del pueblo para recuperar la salud y una vida digna.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Principios Teozentli

- 1.-Rescatamos la memoria histórica a través de la recuperación de métodos ancestrales terapéuticos para cuidar la salud de forma natural e integra.
- 2.-Nos proponemos contribuir a dignificar la medicina herbolaria tradicional y honrar a quienes han preservado y difundido este conocimiento ancestral.
- 3.-Defendemos el acceso del pueblo a métodos naturales para la salud.
- 4.-Sostenemos compromiso efectivo con el pueblo, con el objetivo de proveerle herramientas útiles para la atención de la salud.
- 5.-Luchamos contra la política de privatizar la salud, el derecho a la salud es un derecho humano universal.
- 6.-Estamos contra la criminalización de la práctica herbolaria tradicional y contra la legalización de la biopiratería (robo del conocimiento herbolario originario) por parte de empresas farmacéuticas "nacionales" y extranjeras.
- 7.-Mantenemos posición crítica y organizada contra los procesos de envenenamiento que empresas e instituciones neoliberales de salud en el mundo están efectuando para propiciar problemas epidémicos en la gente.
- 8.-Denunciamos toda política que atenta contra la vida y la preservación de la memoria histórica; igualmente denunciamos la restricción de libre acceso a alternativas para atender enfermedades en la población.



Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Principios Teozentli



- 9.-Trabajamos para establecer formas organizativas comunitarias, a través de las cuales se pueda capacitar a brigadistas en el conocimiento herbolario y de medicina natural, a fin de llevar brigadas a sectores rurales o urbanos en resistencia contra los gobiernos capitalistas neoliberales.
- 10.-Generamos investigación e información sobre la situación actual de envenenamiento progresivo; asimismo denunciamos la política gubernamental y monopólica "nacional" y transnacional de negación al acceso de atención médica digna para la clase trabajadora.
- 11.-Enarbolamos la práctica de la medicina tradicional, alejada de todo misticismo idealista y charlatán, trabajamos con apego a la investigación científica al servicio de las resistencias y ofensivas populares; nos guiamos por principios éticos, humanistas y comunitarios transgresores y transformadores de la realidad de injusticias y despojo.
- 12.-No somos etnocentrista, reconocemos la diversidad pluricultural como raíz de nuestra identidad nacional hermanada con otros pueblos del mundo.
- 13.-Nos solidarizaremos con las resistencias culturales y sociales contra el enemigo común: el capitalismo neoliberal e imperialista que devasta nuestras culturas y destruye a nuestra Madre Tierra.
- 14.-Somos un proyecto cooperativo y comunitario, no economicista,
- 15.-Sostenemos firmemente que la realidad de injusticia, despojo y genocidio sólo se podrá detener con la unión y organización de los pueblos que son la fuerza motriz que transforma la historia.
- 16.-Somos independientes de partidos políticos, organismos gubernamentales, privados o religiosos, no recibimos ningún tipo de subsidio económico nos sostenemos con el apoyo de nuestro pueblo.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Encuadre para transmisiones y uso de plataforma,



- URL del aula: https://aulasteozentli.wordpress.com/t010-herbolaria-y-formulas-magistrales/
- Grupo cerrado en Facebook: https://www.facebook.com/groups/213142726755999/
- Nota: en este se transmiten las clases los 5 martes de 4:30 a 6 pm, una vez que se termina la sesión, se descarga la clase y se comienza un proceso de edición para subir al canal de youtube de Proyecto Teozentli https://www.youtube.com/channel/UCsKhOWJprUEAqJYufrl5cVg?view_as=subscriber y se alojará la URL en la sección de clases en el aula virtual
- Las secciones del aula: el aula cuenta con 4 secciones (1) cuadernillos (apuntes por clase, que ayudan a llevar un recuento de lo que se va abordando en cada clase), 2) medios audiovisuales (videos complementarios para la comprensión de temas), 3) bibliografía (manuales, guías, libros, vademécums o repertorios homeopáticos, artículos etc., para descargar), 4) clases

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

31 grupos para la clasificación de los usos herbolarios



1. Sistema circulatorio (varices y hemorroides, coágulos, trombosis)
2. Sistema circulatorio (depurativo, anemia, tónico, nutritivo , reconstituyente, Barros, espinillas)
3. Sistema endocrino (diabetes, menopausia)
4. Sistema nervioso (nervios, depresión, epilepsia, neuralgias, hipocondría, padecimientos del c
5. Sistema urinario (riñones, ácido úrico, cálculos renales, vejiga, edemas, mal de orín)
6. Sistema respiratorio (tos, catarro, pectoral, bronquitis, laringitis, inflamación de garganta, ang
7. Sahumerio (compuesto que se usan para quemar en bracero y purificar los espacios)
8. Pelo (enfermedades).- (caspa, tiña, caída del pelo, seborrea)
9. Primeros auxilios (quemaduras, heridas, escaldaduras, llagas, úlceras externas, cortadas leves)
10. Primeros auxilios (golpes, granos, forúnculos, cataplasma, salpullido, hinchazón)
11. Sistema digestivo (hígado, estreñimiento, paño)
12. Sistema digestivo (parásitos intestinales)
13. Sistema digestivo (diarrea, disentería, vómito, náuseas, inflamación estómago, infección)
14. Sistema digestivo (digestión difícil, demulcente, carminativo)
15. Sistema digestivo (cólico, dolor de estómago, gases, flatulencias)

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

31 grupos para la clasificación de los usos herbolarios



16. Sistema digestivo (estimulante gástrico, tónico, aperitivo, antiespasmódico)
17. Sistema biliar (bilis, hígado, cálculos, ictericia)
18. Sistema inmunológico (tumores, cáncer, úlceras)
19. Sistema reproductor de la mujer (vaginitis, amenorrea, dolor de menstruación, hemorragia,
20. Sistema reproductor del hombre (impotencia, afrodisíaco, esterilidad, prostatitis)
21. Huesos, articulaciones y músculos (reumatismo, artritis, gota, neuralgias)
22. Metabolismo corporal (obesidad)
23. colesterol
24. Alcoholismo
25. Antitérmico (fiebre)
26. Arterioesclerosis
27. Ojos, enfermedades de los ojos (conjuntivitis, carnosidad, irritación)
28. Enfermedades de transmisión sexual (herpes genital, sífilis, gonorrea, papiloma humano)
29. Dientes (dolor de muelas, caries dental, gingivitis)
30. Anticonceptivo y
31. Plantas venenosas

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Indicaciones base para la elaboración de tinturas



- 1 frasco de vidrio obsucuro (verde, azul o ambar) del tamaño que quieras que quede tu tintura
- Alcohol (caña, mezcal, tequila, aguardiente o alcohol de 96 grados etiqueta roja)
- Etiqueta con los siguientes datos: nombre, fecha,nombre de la o las plantas e indicación de si fueron secas o frescas, tipo de alcohol utilizado y grado ethílico, método de serenamiento (enterrado en tierra o a la sombra.
- Corcho, tapa o corcho improvisado con bolsa plástica y liga
- Colocar 2/3 partes de planta o plantas y rellenar con alcohol, colocar la etiqueta y tapar
- Dejar serenar

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Métodos de maceración



- La maceración se hace a través de 3 tipos de métodos de serenamiento:
- 1) colocar la botella de pie, enterrada en un jardín
- 2) colocar la botella de pie, enterrada en un bote, bolsa o huacal con tierra
- 3) o dejarla de pie en un lugar seco, obscuro y fresco.
- Las fechas ideales para realizar una tintura son de cuarto creciente a luna llena pues es el momento en que las plantas y los compuestos vivos tienen mayor propiedades medicinales
- La cantidad ideal para dejar serenar una tintura son 2 meses, si se trata de una tintura de uso externo o que se necesite emplear de manera rápida, puede ser una semana

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Diferencia entre infusión y decocción



- La infusión es un método de maceración en agua a través del uso del calor (hervor, para obtener un the) que se usa para hojas, flores y tallos. Se realiza, hirviendo agua y ya en el momento de romper el hervor, colocar la cantidad deseada de planta, dejando hervir 2 minutos y apagar para reposar 3, colar y servir (no dejar las plantas hervir ni remojar para evitar saturación de sustancias tóxicas en el agua que se ha de beber o emplear tópicamente.
- La infusión es un método de maceración en agua a través del uso del calor (hervor, para obtener un the) que se usa para cortezas, raíces o partes duras de la planta. Se realiza, hirviendo agua y ya en el momento de romper el hervor, colocar la cantidad deseada de planta, dejando hervir 5 minutos y apagar para reposar 3, colar y servir (no dejar las plantas hervir ni remojar para evitar saturación de sustancias tóxicas en el agua que se ha de beber o emplear tópicamente.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Método de sinergia



- Existen dos métodos terapeúticos que se emplean en diferentes sistemas alternativos medicinales: 1) el método de unicidad que consiste en emplear un solo compuesto medicinal para que despliegue toda su acción terapeútica y mejore progresivamente la salud de quien lo consume y 2) la sinergia que consiste en realizar fórmulas (en este caso herbolarias –tizanas- combinando bondades medicinales para lograr un conjunto de acciones terapeúticas y atacar de manera potenciada un conjunto de sintomatologías o patologías.
- Nota: es importante encontrar el balance de las tizanas a través del estudio de dos situaciones importantes: 1) el diagnóstico correcto de las patologías de la persona y diferenciar qué se debe atender primero, tomando en cuenta que en muchos casos es importante primero inducir un proceso de desintoxicación y drenamiento y posteriormente ajustar la formula herbal dependiendo de como siguen los síntomas después de la desintoxicación y 2) conocer bien las acciones terapéuticas de la herbolaria que se está combinando

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Balance base para elaboración de tizanas



- El balance de una fórmula herbolaria se debe basar en un estudio profundo de las propiedades medicinales de las plantas
- No abusar de la cantidad de plantas
- Procurar que las tizanas sean entre 5 a 8 plantas
- Nota: existen fórmulas que concentran una gran cantidad de plantas, este tipo de fórmulas se deben emplear poco tiempo para evitar la saturación.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

La conformación para una farmacia permanente herbolaria con base en tinturas madre.



- Elaborar farmacias permanentes con base en elaboración de tinturas madre, tiene grandes beneficios:
- 1) dura toda la vida, no caduca siempre y cuando esté en un lugar fresco y no estén destapadas las tinturas
- 2) sus costos son accesibles y se pueden elaborar con materiales de desecho como botellas de vidrio que regularmente se tiran
- 3) se puede emplear en cualquier temporada del año, independiente de si no es temporada de tal o cual planta
- 4) se puede elaborar tinturas de unicidad o algunas de sinergia
- 5) de se pueden elaborar, microdosis (gotas herbolarias), homeopatía (empleando el método adecuado), alcoholaturas, lociones para absorción tópica, antibacteriales y antivirales.
- Las tinturas se pueden indicar de manera directa con ciertas dosificaciones según sea el caso a atender.

Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval